

## Nachhaltige Kerzen

von Lisa Kern MdHB, Wahlkreis Lokstedt-Niendorf-Schnelsen, KV-Hamburg-Eimsbüttel  
1. Dezember 2020

### Winterzeit, Zeit der Kerzen.

Für viele von uns gehören Kerzen einfach zu den Festtagen dazu.  
Doch sind Kerzen wirklich umweltverträglich?

### Meist leider nein.

Kerzen bestehen zumeist aus **Paraffin**, **Stearin** oder **Bienenwachs**. Oft werden Paraffin und Stearin gemischt.

- Die meisten Kerzen werden aus **Hartparaffin** produziert, einer Substanz, die als Nebenprodukt beim Raffinieren von Erdöl entsteht.
- Deutlich seltener bestehen Kerzen aus **Stearin**, das überwiegend aus pflanzlichen Rohstoffen wie Palmöl gewonnen wird. Es schmilzt erst bei etwa 65 Grad und ist weniger elastisch als Paraffin. Obwohl Stearin ein nachwachsender Rohstoff ist, ist es kritisch zu betrachten. Zum Anbau des Rohstoffs Palmöl werden in Südostasien große Flächen Urwald gerodet.
- Kerzen aus **Bienenwachs** dürfen keine Zusatzstoffe enthalten. Daher sind sie ökologisch. Hierbei gilt jedoch auch die Haltung der Bienen zu betrachten. Viele Bienen leben in nicht tierwürdigen Umständen und ihre Zucht hat nichts mit artgerechter Bienenzucht zu tun. Jedoch können ökologisch produzierte Bienenwachskerzen durchaus eine gute Alternative sein.
- Kerzen aus **Pflanzenwachs** auf der Basis von Raps-, Sonnenblumen- oder Sojaöl gelten als vegane und nachhaltige Alternative. Allerdings sollte man auch hier auf die Anbaubedingungen beachten und möglichst Kerzen aus heimischen Bio-Rohstoffen kaufen.

### Zum Weiterlesen:

- <https://utopia.de/ratgeber/einkaufsratgeber-kerzen/>
- <https://www.smarticular.net/nachhaltige-alternativen-teelichter-kerzen/>
- <https://www.lilligreen.de/kerzen-aus-sojawachs-vegan-natuerlich-und-wohlriechend/>

**Ihnen allen ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr 2021!**